

| ■ 1 ■ ほしい結果の明確化                                    | ■ 2 ■ 現状の確認              | ■ 3 ■ 行動計画と、リソースの最大化     |
|--|--------------------------|--------------------------|
| ☆あなたは、どうなりたいですか？                                   | ☆今、どんな状態ですか？             | ☆どうやって、ゴールを実現しようと思いますか？  |
| ☆どうなっていたら、それができたとわかりますか？                           | ☆できている状態を10点として、今は何点ですか？ | ☆何があれば、ゴールを達成できますか？      |
| ☆どうして、そうなりたいんですか？                                  | ☆どうして、その点数をつけたんですか？      | ☆結果を出すために、解決すべきことは何ですか？  |
| ☆どうして、それを実現しなければならないんですか？                          | ☆目の前にある、障害になっているものは何ですか？ | ☆達成のための障害は、どうやってクリアしますか？ |
| ☆どうして、あなたにそれができると思いますか？                            |                          | ☆ゴールが達成できるとしたら、なぜですか？    |
| ☆実現する自信は、10段階でどれくらいありますか？                          |                          | ☆ほしい結果のために、何をしようと思いますか？  |
| ☆いつ、実現したいですか？                                      |                          | ☆他に、あなたには何ができますか？        |
| ★クライアントに確認して、誤解がなければ次へ ⇒                           | ★クライアントに確認して、誤解がなければ次へ ⇒ | ★すべてのプロセスを確認して、次へ ⇒      |
| ☆今すぐ（24時間以内に）できる、最初の具体的な行動で、 <b>必ずできるもの</b> は何ですか？ |                          |                          |