

【1】現状の確認	【2】ほしい結果の明確化	【3】ギャップを埋める行動計画
☆今、仕事の上で問題になっていることは何ですか？	☆どんな状態が理想ですか？	☆どうやって、理想の状態を実現しようと思いますか？
☆その問題の原因は何ですか？	☆理想の状態を実現できたら、どんな気持ちですか？	☆何があれば、理想のゴールを達成できますか？
☆理想的な状態を10点として、今は何点ですか？	☆どうなっていたら、もっと嬉しいと思えますか？	☆結果を出すために、解決すべきことは何ですか？
☆どうして、その点数をつけたんですか？	☆それを実現すると、あなたにとってどんないいことがありますか？	☆達成のための障害は、どうやってクリアしますか？
☆目の前にある、障害になっているものは何ですか？	☆あなたがそれを実現できるのはなぜですか？	☆達成するために、何を变える必要がありますか？
	☆いつまでに実現したいですか？	☆他に、あなたには何ができますか？
★クライアントに確認して、誤解がなければ次へ ⇒	★クライアントに確認して、誤解がなければ次へ ⇒	★すべてのプロセスを確認して、次へ ⇒
<p>【4】 ☆今すぐ（24時間以内に）できる、最初の具体的な行動で、必ずできるものは何ですか？</p>		