

離職率の低減と 人材育成のための マネジメント研修のご案内

パワーコーチ株式会社



研修の概要

この研修では、0.5~1日で、部下マネジメントの基本である「1対1のコミュニケーション」「部下を育てる関わり方」について習得します。

1対1のコミュニケーション

信頼関係の構築 やる気を引き出す対話術 部下の問題解決を促す 部下の自信を伸ばす方法 困った部下への関わり方

部下を育てる関わり方

部下自身に考えさせる 仕事の任せ方 フィードバックの技法 効果的な目標設定 チームビルディング



多くの企業で抱える課題

このような問題・課題をお持ちではありませんか?



若手社員が**定着しない** すぐに**辞めてしまう**

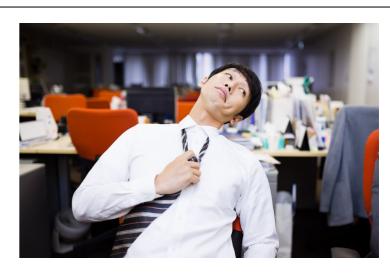
コストをかけて採用しても、1年以内に辞めてしまう。

一人辞めると残った社員の負担 が増え、離職ドミノが起こるこ とも...



管理職やリーダーが 思うように**育たない**

管理職(課長・所長・店長)に 指名してもマネジメントがわか らず、プレイヤーになってしま う。管理職が忙しくて手が回ら なくなる。



管理職が**自身の課題**で **メンタルダウン**してしまう

管理職が相談する先がなく、悩みを溜め込んでしまい、メンタル不調を起こしてしまう。 上司の不調により部下にも悪影響が広がってしまう。



特長1. コミュニケーション改善で離職減

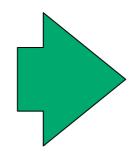
上司とのコミュニケーションを改善することで、不満を早期に解消し **離職を低減、定着率が向上**できる

仕事内容が合わない

人間関係がうまくいっていない

キャリアに悩み

上司とそりが合わない





上司に不満を**言いにくい** 不満を言っても**聞いてもらえない** 上司が適切に聴くことで不満を解消 関係の向上により定着率向上



特長2. 基本型が決まっているので習得しやすい

あえて学習することを絞り込み、**重要な基本型のみを習得**するため、 忙しい管理職が新たに覚えることが少ない。

【1】現状の確認	【2】ほしい結果の明確化	【3】ギャップを埋める行動計画
☆今、仕事の上で問題になっていることは何ですか?	☆どんな状態が理想ですか?	☆どうやって、理想の状態を実現しようと思いますか?
☆その問題の原因は何ですか?	☆理想の状態を実現できたら、どんな気持ちですか?	☆何があれば、理想のゴールを達成できますか?
☆理想的な状態を10点として、今は何点ですか?	☆どうなっていたら、もっと嬉しいと思えますか?	☆結果を出すために、解決すべきことは何ですか?
☆どうして、その点数をつけたんですか?	☆それを実現すると、あなたにとってどんないいことがありますか?	☆達成のための障害は、どうやってクリアしますか?
☆目の前にある、障害になっているものは何ですか?		☆達成するために、何を変える必要がありますか?
	☆あなたがそれを実現できるのはなぜですか?	☆ほしい結果のために、何をしようと思いますか?
	☆いつまでに実現したいですか?	☆他に、あなたには何ができますか?
★クライアントに確認して、誤解がなければ次へ ⇒	★クライアントに確認して、誤解がなければ次へ ⇒	★すべてのプロセスを確認して、次へ ⇒
★クライアントに確認して、誤解がなければ次へ ⇒ 【4】 ☆今すぐ(24時間以内に)できる、最初の具体的		★すべてのプロセスを確認して、次へ⇒

普段の業務に影響が出ないよう、「本格的なコーチング」ではなく 「仕事で使えるコーチング」を中心に 部下育成の方法を習得する。

『1on1ミーティングシート』 を活用した研修を行う。



特長3. 個別の指導でフォローアップ

研修は「やりっぱなし」では効果が出ないため、定期的なフォローアップを実施、知識や技能の定着を図るだけでなく、管理職の悩みや問題を相談できる環境を作る(オプション)

集合研修

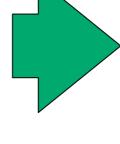


マネジメント等の知識について 講義・演習を通して一斉に学習する

フォロー面談



通常業務へのフィードバック 管理職のメンタルケア 実務上での応用のしかたを個別で学習



個別指導によるフォロー面談はオプションとなります。 ご希望の場合はお見積もりしますのでご相談ください。



パワーコーチの研修を導入する理由

能力開発において、12,000件を超えるコーチング実績があります。 社員のメンタルを向上させ、生産性をアップしていただけます。



部下の**やる気を高める** 方法を身につけられる



忙しい管理職のために **0.5日から**実施可能



リーダーとしての **スキルとメンタル**を構築

コーチングを基本としてメンタ ルケアやマネジメントを習得す るため、**モチベーションや関係 構築**に役立てることができま す。 仕事に活用する上で特に重要なことに絞って学習するため、短時間で集中して学ぶことができます。逆に、希望に合わせて1日以上の研修も可能です。

部署を率いるトップとしての技 術や考え方、心構えをお伝えし ます。**部下を育て、同じ方向に 導く**ことができる上司を育成し ます。



コーチングによる改善の事例

ベテラン社員のパワハラがなくなった!(出版社・東京)

東京の出版社G社では、ある社員の対応で困っていました。

社員のKさんは、キャリアの長いベテラン社員で、能力も高い人。 ただ、その分**仕事への姿勢が厳しく、<u>若手社員を詰問</u>**してしまい、



その結果Kさんが原因で**若手社員が<u>メンタル不調</u>になったり、<u>辞めてしまったり</u>**していました。

パワハラ的な言動が変わらないなら、**辞めさせるしかない**か... そんな中で、Kさんにコーチをつけることにしました。

利用を始めて数回で、Kさんの<u>態度は目に見えて軟化</u>しました。 後輩社員への指導も**優しくなり**、若手を**勇気づける**ようになりました。

「彼らが<u>楽しく仕事できるようにしてあげたい</u>んです」とまで言うようになり、 パワハラのような振る舞いは<u>一切なくなりました。</u>



講師紹介

中城卓哉コーチ(なかしろ たくや)

独立してからの15年間で、9,000名以上の方のメンタル改善に貢献してきた。 市長、県議会議員、経営者、メガバンクや大手自動車メーカー社員から、 鬱の人やカルト宗教の元信者まで、幅広いクライアントの支援実績がある。



講師としては、東京商工会議所、武蔵野商工会議所、調布市、川西市、日経BP社、 マセラティ・ジャパン株式会社、西武信用金庫、上智大学、千葉大学、大妻女子大学 など、 多くの企業・団体・学校で講師を務めてきた。

(コーチング事例)

朝から晩まで働いても生活するので精一杯だった接骨院

- → 半分の時間で2倍の利益を出せるように
- 人間関係のしがらみでモチベーションが無くなった県議会議員
- → やる気を取り戻し、その後市長に当選 部下の目を気にして指導できなかったマネージャー
 - → 部下指導ができるようになり、北陸No.1の売上を達成





料金

料金は以下の通りとなります。一度に30名程度まで対応可能です。 ご要望に応じてカスタマイズしたプランもご提案できますので、 詳しくはお問い合わせください。

1日研修

より実戦を意識して落とし込むプラン

1日(約6時間) 300,000円

- ✓ 0. 5日研修の内容
- ✔部下の成長を促すフィードバックの技術
- ✓部下の感情をマネジメントする 3つのアプローチ

0. 5日研修

短時間で集中して学習するプラン

0.5日(約3時間) 150,000円

- ✔部下を上手に育成する 1on1ミーティングのやり方
- ✔信頼関係を築く「話を聴く技術」

長野県伊那市からの交通費と宿泊費は別途 御社まで伺って、対面での研修となります。会場は別途ご用意ください。



お客様の声

松井エネルギーモータース株式会社 代表取締役 松井健彰様

自信とリーダーシップが身につきました!

今回コーチングをお願いした北橋店長は、もともと スキルも高く意欲もある人材でした。



ただ、今回新店舗を出すにあたって、今までの業務以外の分野も取りまとめる必要があり、本人も**マネジメントに不安**があったのだと思います。

私の目から見て変わったところは、**「自分の考えをしっかり伝えられるようになった」**というところでしょうか。今まではみんなの意見を調整する姿勢が多く見られましたが、それだけではなく、**必要な場面ではすべきことを強く主張できる**ようになったのが大きな変化です。店長として**リーダーシップを発揮**してくれるようになり、社員を引っ張っていってくれるようになったので、今まで以上に頼りにしています。



お客様の声

松井エネルギーモータース株式会社 ジョイカル上市中央店 店長 北橋諭様

<u>自分で考える部下が育っています!</u>

会社が新店舗を出すということで、自分が店長に 選ばれました。そのとき、私が前職で お世話になった店長の印象が強くあったんです。



そんな魅力的な店長のようになり、いい店を創っていきたいと思い、そのための<u>マネジメント</u> **を身に着けたかった**ので、社長に頼んでコーチングを受けさせてもらいました。

コーチングを受けて学んだことはたくさんありますが、一番大きかったのは<u>「部下に考えさせる」</u>ということ。一方的に指示するのではなく、問いかけて相手の考えを聞くことで、部下の自主性が育ち、「こういうふうにやってみました」と<u>自分で考え、行動してくれるようになりました。</u>私の目指していた「ワンチーム」になりつつあります。自分の<u>マネジメントの引き出しが増えて、店長としての自信が増してきています。</u>



よくあるご質問

- Q 参加できる人数はどのくらいですか?
- A 1名(個別指導)から30名程度まで対応可能です。
- Q どのような業種が対象になりますか? 対象外の業種はありますか?
- A さまざまな業種に共通のコミュニケーション・マネジメントを扱うため、どの業種でも対応可能です。
- 対象となる社員の範囲はどこまでですか?
- A 管理職を対象としますが、チームリーダー等部下を持つ人であればご参加いただけます。
- 研修の形式はオンラインですか?対面ですか?
- A 原則、対面での実施となりますが、オンラインでも対応します。別途ご相談ください。
- フォローの個別面談はどのような形式になりますか?
- A オンラインでのコーチングとなります。1回30~60分程度で継続的に面談を実施します。



お問い合わせはこちら

社員の育成について相談したい、 社員の離職率を下げて定着率を高めたい、 という方は、お気軽にご相談ください。

フォームでのお問い合わせ

https://www.180-0004.com/go/mentor-form/

上記URLより、必要事項をご記入の上 お問い合わせください。

メールでのお問い合わせ charlie4690@180-0004.com

会社名・役職・氏名・電話番号をご記入の上、 上記メールアドレスまでお問い合わせください。



会社概要

会社名	パワーコーチ株式会社 PowerCoach Co., Ltd.
代表取締役	中城卓哉
設立	2014年6月27日
所在地	本社 富山県魚津市六郎丸1257-2 新宿オフィス 東京都新宿区新宿7丁目26-7 ビクセル新宿1F 伊那オフィス 長野県伊那市山寺1865-29
事業内容	コーチング・コンサルティング業務 社外メンター業務 企業研修業務 プロコーチ育成業務